

Ihre Checkliste

Der Termin für Ihre Rehabilitation steht fest, jetzt brauchen Sie nur noch zu packen.

Vor Ihrer Anreise sollten Sie noch ein paar Dinge erledigen. Damit Sie gut vorbereitet zu uns kommen, haben wir Ihnen diese Liste zusammengestellt. Haken Sie einfach ab, was Sie bereits erledigt haben.

- Rückantwort an die Klinik versendet

Was Sie einpacken sollten:

- ausreichend Kleidung und Unterwäsche für 3 bis 5 Wochen, passend zur Jahreszeit
- Hausschuhe
- Sportkleidung für drinnen und draußen
- Regenjacke
- Wecker
- Hallenturnschuhe mit abriebfesten Sohlen
- Laufschuhe fürs Freie
- Badehosen oder Badeanzüge
- Bademantel, wenn vorhanden
- Badeschuhe aus Gummi oder Kunststoff (Bitte keine Badeschuhe aus Frottee)
- Körperpflegemittel und Handseife
- Fön
- Reinigungsmittel für Kleider und Schuhe
- Reisewecker
- Krankenversicherungsausweis
- in den Sommermonaten: Badelaken für das Freibad

Was Sie zu Hause lassen können:

- Fernsehgerät (alle Zimmer sind mit Fernsehgeräten ausgestattet. Die Benutzung ist kostenlos)
- elektrisch betriebene Musikinstrumente
- Heiz- und Kochgeräte
- Bade- und Handtücher erhalten Sie auf Ihrer Station

Was Sie außerdem mitbringen sollten:

- Befundberichte des Hausarztes, anderer behandelnder Ärzte und des Krankenhauses
- Röntgenbilder der letzten drei Jahre, vor allem solche, die sich auf Ihre Krankheit beziehen
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, mit Originalverpackung
- Patientenpässe, falls vorhanden:
 - Diabetikertagebuch
 - Blutdruckpass
 - Allergiepass
 - Impfpass
 - Röntgenausweis
- Blutzuckermessgerät
- Blutdruckmessgerät
- Fragebogen zur ärztlichen Aufnahme der Lahntalklinik
- Fragebogen zu Röntgenuntersuchungen und Röntgenbehandlungen

Medikamente, die Ihnen der einweisende Arzt verschrieben hat, bringen Sie bitte für die ersten drei Tage Ihres Aufenthalts mit. Dann bleibt uns Zeit, um Ihre Medikamente zu bestellen.

Unsere Bitte: Lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. Der Versicherungsschutz ist nur begrenzt. Nicht versichert sind Sparbücher, Bargeld, Schmuck und Wertpapiere.

Bitte transportieren Sie Röntgenbilder, Medikamente (für die ersten zwei Tage) und ärztliche Berichte im Handgepäck, da sich Ihr Koffer zum Zeitpunkt der Aufnahmeuntersuchung eventuell noch im Zulauf befinden kann.